

RÈGLEMENT DE L'ACTIVITÉ TENNIS-BALLON

Le ballon

C'est un ballon de football de type n° 5 en cuir (pression inférieure à la normale).

Ce ballon est le ballon officiel pour la pratique du tennis ballon dans les compétitions nationales et internationales.

Toutefois, il n'est pas obligatoire pour les divers tournois ou opens privés organisés en France et dans le monde entier.

Il est fabriqué en République Tchèque et agréé par l'UNIF (UNion Internationale de Futnet).

Les équipes

1. On peut jouer en simple, double ou triple.
2. Dans les grands championnats nationaux et internationaux, le résultat final tient compte d'un classement combiné des trois catégories.
3. Les équipes peuvent être mixtes.

Les règles principales

1. L'engagement se fait au pied et doit être joué dans la zone d'engagement du camp adverse en passant directement par-dessus le filet.
2. En simple, l'engagement doit se faire en diagonale. Si le joueur qui sert à un nombre pair de points, il engage de la moitié droite du terrain, vers la moitié droite de son adversaire. À l'inverse, si son total de point est impair, il engage e la moitié gauche.
3. Le ballon ne peut toucher le sol qu'une seule fois par camp.
4. Une seule touche de balle par joueur, et **trois touches de balle maximum par équipe**, avant de renvoyer le ballon de l'autre côté du filet.
5. **Une seule touche de balle par joueur**, sauf en simple (2 touches).
6. En simple le joueur a droit à deux touches de balle. Le ballon peut alors toucher le sol avant ou entre les deux touches.
7. Le ballon peut être frappé ou touché par toutes les parties du corps, à l'exception des bras et des mains.

Le décompte des points

1. Tous les points comptent.
2. Le point est perdu si le ballon touche le sol à l'extérieur du terrain (en dehors des lignes), ou les structures de maintien du filet.
3. L'équipe qui remporte le point engage pour le point suivant.

Le match

1. Les matchs se déroulent en deux sets gagnants de 11 points.